nhra BAHRAIN
الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية
NATIONAL HEALTH REGULATORY AUTHORITY

مملكة البحرين
Kingdom of Bahrain

مملكـــة البحريـن

الهيئة الوطنية لتنظيم المهن و الخدمات الصحية

ضوابط تنظيم عمل المزاولين الشعبين للحجامة

2019

فهرس

المقدمـــــــــة 3
التعريفـــــات 4
أنواع الحجامة ومواضعها 6
اشتراطات المزاولة والتصريح للمزاول الشعبي للحجامة 6
موانع و محاذير الحجامة 8
إجراءات مكافحة العدوى 9
إجراءت الحجامة 10
الرقابه والمتابعة 12
إلغاء التصريح 12
أحكام عامة 12
الملاحق 13
ملحق رقم (1) 13
مواصفات حقيبة الحجامين: 13
ملحق رقم (2) 14
إجراءات مكافحة العدوى 14
الإلتزام بتعليمات مكافحة العدوى 20
ملحق (3) 26
مواضع الحجامة 26
ملحق رقم (4) 28
المخلفات الطبية (انواعها ، طرق تخزينها و التخلص منها) 28
ملحق رقم (5) 29
استمارة فحص المحجوم 28
ملحق رقم (6) 32
قائمة الادوية للبيع العام 32

المقدمـــــــــة

يسر الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية ان تقدم هذه الضوابط لتنظيم عمل المزاولين الشعبيين للحجامة في مملكة البحرين، وذلك بهدف نشر الوعي عن الحجامة و تاريخها وانواعها و شروط و متطلبات مزاولتها، و مواضعها، و نصائح و احتياطات للحجام و المحجوم و ذلك لحماية صحة أفراد المجتمع من ممارستها العشوائية، و ضماناً لجودة الخدمات التى يقدمها المزاولون الشعبيين للحجامة بمملكة البحرين، وقد تم إعداد هذه الاشتراطات من قبل اللجنة الاستشارية لتراخيص الطب البديل و التكميلي.

وتعتبر الحجامة شكل من أشكال الممارسات العلاجية التى تمارس على مستوى الثقافات في العالم، و يشهد العالم العربي و الأسلامي إقبالاً كبيراً على مزاولتها لعلاج الكثير من الأمراض و المشكلات الصحية.

كل هذه الاسباب مجتمعة دفعت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن و الخدمات الصحية بمملكة البحرين و بعد جهد طويل و مكثف، الى وضع آلية عمل و توجيهات واضحة، و إقرار نظم تجعل عمل المزاولين الشعبيين للحجامة أن تكون آمنة و فعالة وذلك من خلال تطبيق ضوابط تنظيم عمل المزاولين الشعبيين للحجامة.

كما نتقدم بوافر الشكر و التقدير لكل من ساهم في إعداد هذه الضوابط و الاشتراطات الخاصة بمزاولة هذه المهنة.

التعريفـــــات

الهيئة : الهيئة الوطنية لتنظيم المهن و الخدمات الصحية

الجهة المختصة: اللجنة الاستشارية لمزاولي الطب البديل و التكميلي

الحجامة: إخراج الدم بعد التشريط بالمحجم من مواضع معينة أو هي شفط جزء من طبقة الجلد في مواضع معينة، وذلك بتوليد ضغط سلبي يؤدي إلى تجميع الدم على سطح الجلد، وإحداث تشريط سطحي خفيف في موضع الشفط مرة أخرى على نفس الموضع لسحب الدم للخارج.

المزاول الشعبي للحجامة: تزاول الحجامة الشعبية بواسطة مزاول غير حامل لمؤهل جامعي أو حامل لمؤهل جامعي من غير مزاولي المهن الصحية مصرح له من الهيئة لمزاولة الحجامة، بعد حصوله على التدريب اللازم من جهة معتمدة للتدريب ، و يشتمل التدريب على الجزء العملي و النظري، وهذة الفئة لا تشتمل على المهنيين الصحيين.

الحجامة الجافة: هيعملية وضع كاسات مفرغة من الهواء على سطح الجلد من غير إحداث جروح أو خدوش.

الحجامة الرطبة : هي عملية وضع كاسات مفرغة من الهواء على سطح الجلد و ذلك بعمل خدوش سطحية بسيطة.

المحجوم: هوالشخص الذي أجريت له الحجامة.

جهاز وأدوات الحجامة: هو لجهاز الذي يتم به إجراءات الحجامة ، ويشمل جهاز الشفط و الكؤوس وأدوات التشريط.

المخلفات الطبية: جميع المخلفات الصلبة أو السائلة المفرزة من مكان مزاولة الحجامة.

المخلفات غير خطرة: هي المخلفات التي لا تشكل أي خطر بيولوجي أو كيميائي أو إشعاعي أو مادي خاص.

مخلفات الخطرة: هي المخلفات التي تنتج من مصادر ملوثة أو محتمل تلوثها بالعوامل المعدية أو الكيمياوية أو المشعة وتشكل خطراً على الفرد والمجتمع والبيئة أثناء إنتاجها أو جمعها أو تداولها أو تخزينها أو نقلها أو التخلص منها.

المخلفات المعدية: هي مخلفات تحتوي على كائنات دقيقة مسببة للأمراض لاحتوائها على الدم أو الإفرازات التي تنتج عن المرضى، على سبيل المثال:

- المناديل الورقية والمنسوجة، الأربطة، الشاش الجراحي، فوط العمليات، الفوط الصحية الملوثة بالدم أو الإفرازات.
- المنتجات والمستلزمات الطبية المستهلكة مثل أنابيب الاختبار، الأكياس، الأكواب، القفازات والمعدات الطبية الملوثة بالدم أو الإفرازات المنتجة أو المتولدة من رعاية وعلاج المرضى أو أثناء تشخيص الأمراض.
- أي مواد أو مستلزمات ملوثة بالدم أو الإفرازات والتي لم يجري تطهيرها أو تعقيمها بطريقة مناسبة وآمنة.
- المزارع الجرثومية والأدوات الملوثة بدم او افرازات المرضى المصابين بجراثيم شديدة العدوى وبقايا أجسامهم.

المخلفات الحادة: هي المخلفات الطبية ذات الأطراف الحادة التي قد تسبب قطعاً أو وخزاً للجسم مثل الحقن، المشارط، المباضع الجراحية، المناشير، الشفرات، الزجاج المهشم وأي أدوات حادة أخرى ملوثة.

فرز (فصل) المخلفات: هو فصل مخلفات الخطرة عن غير الخطرة من نقطة تولدها في موقع مزاولة الحجامة الشعبية.

التخزين: هو حفظ مؤقت للمخلفات المتولدة في مكان جمع محدد في موقع مزاولة الحجامة الشعبية.

الناقل: هو الشخص الطبيعي أو الاعتباري (شركة أو مؤسسة عامة أو خاصة) الذي يعمل في مجال نقل مخلفات من موقع مزاولة الحجامة الشعبية إلى المؤسسة الوسيطة أو وحدة المعالجة.

استمارة نقل مخلفات الخطرة: هي الاستمارة التي تشتمل على كافة البيانات المستوفاة والموقعة من قبل المنتج والناقل والمتخلص والتي تتكون غالباً من عدد من النسخ ترفق مع حمولة المخلفات المنقولة من موقع الحجامة الشعبية إلى المؤسسة الوسيطة أو وحدة المعالجة.

المؤسسة الوسيطة: هي مؤسسة صحية خاصة أو عامة تقوم بتخزين مخلفات المؤسسة المنتجة للمخلفات بشكل مؤقت ليتم نقلها فيما بعد للمعالجة في إحدى وحدات المعالجة المرخصة.

أنواع الحجامة ومواضعها

أولا: انواع الحجامة المصرح بها للمزاولين الشعبيين للحجامة

تشمل ممارسات الحجامة الأنواع التالية على:

أ. الحجامة الجافة

يستخدم فيها كؤوس الهواء بوضعها على موضع الألم في جسم المريض دون تشريط الجلد، و تفيد في نقل بعض المواد و تحريك الدورة الدموية من مواضع الألم إلى السطح، و بذلك يختفي جزء كبير من الألم ، و أكثر ما تستخدم الحجامة الجافة في الطب الصيني و بشكل واسع، و تطبق الكاسات على نفس مواضع الوخز بالابر الصينية.

ب. الحجامة الرطبة (الدامية)

يستعمل فيها الكؤوس بأشكالها و أحجامها المتعددة و تختلف عن الحجامة الجافة بتشريط الجلد تشريطاً خفيفاً ووضع الكأس على مكان التشريط و تفريغه من الهواء عن طريق الشفط (سحب الهواء) فيندفع الدم و مكوناته من الشعيرات و الاوردة الصغيرة إلى سطح الجلد، وبسبب التفريغ الذي أحدثه الشفط ، لذلك فإن الحجامة الرطبة تسمى أيضاً بالحجامة الدامية.

ت. الحجامة المتزحلقة (المنزلقة)

الحجامة المتزحلقة اوالمنزلقة هي تشبة الحجامة الجافة و لكنها متحركة على الجلد المدهون بالكريم ذهاباً و ايابا على مسطح الجلد، مما يساعد في تنشيط الدورة الدموية في مساحة عريضة من الجلد، فهي تقوم بوظيفة عكسية لوظيفة التدليك، فالتدليك يتم بضغط الجلد إلى الداخل، بينما الحجامة تقوم بشفط الجلد إلى الخارج.

ثانيا: مواضع الحجامة

تحدد مواضع الحجامة كما هي محددة بالملحق رقم (3).

اشتراطات المزاولة والتصريح للمزاول الشعبي للحجامة

1. التدريب

1. يجب ان يتلقي مزاول الشعبي للحجامة دورة تدريبية من جهة معتمدة للتدريب.

2. يجب ان يشتمل التدريب على النواحي النظرية و العملية لمزاولة الحجامة و فقاً لمنهج تدريبي من الجهات المعتمدة للتدريب .
3. التدريب و الحصول على شهادة الاسعافات الأولية.
4. شهادة لدورة في مكافحة العدوى.
5. شهادة لدورة التخلص من المخلفات الطبية.

2. سلامة و صحة المزاول الشعبي للحجامة

1. يشترط للحصول على تصريح مزاولة الحجامة، اجتيازه الفحص الطبي للتأكد من خلوة من الامراض المعديه، و يشترط أن يجرى الفحص سنويا مع تجديد التصريحً سنوياً.
2. يجب على المزاول الشعبي للحجامة أخذ التطعيمات اللازمة للوقاية من الأمراض المعدية.
3. يجب على المزاول الشعبي للحجامة ذوالنتائج السلبية للالتهاب (ب) أن يأخذ الجرعات اللازمة للتطعيم لفيروس (ب).

3. السجلات الصحية

يجب أن يحتفظ المزاول الشعبي للحجامة بسجل ورقي أو الكتروني لكل حالة مقبلة على عمل الحجامة، يحتوي على المعلومات الشخصية للمراجع وموافقته على إجراء الحجامة والتاريخ المرضي له، ومنها يتم تحديد مواقع الألم و حدته . ملحق رقم (5).

ويجب ان يحتفظ بالعقود والارصدة الخاصة بشركة التخلص من المخلفات الطبية او المؤسسات الصحية المرخصة من الهيئة التى تستقبل المخلفات الطبية بشكل عقود.

موانع و محاذير الحجامة

يحذر إجراء الحجامة في الحالات التالية:

1. الأطفال أقل من عمر (8) سنة.
2. الجوع أو الشبع الشديد.
3. الخوف الشديد.
4. ارتفاع درجة حرارة المحجوم.
5. مرض السرطان و سرطان الدم ومن يتعاطون العلاجات الكيماوية و الاشعاع و خاصة الحالات المتقدمة من المرض.
6. المريض المصاب بالفشل الكلوي الحاد أو المزمن و يجري له غسيل كلوي.
7. المريض المصاب بالفشل الكبدي.
8. المرض المصابون بسيولة الدم مثل (الهيموفليا).
9. من يستخدم جهاز تنظيم دقات القلب.
10. يمنع عمل الحجامة على دوالى الساقين مباشرة .
11. المرضي الذين يستخدمون أدوية سيولة الدم (كالورفرين، الاسبرين و ما في حكمها).
12. يمنع عمل الحجامة للمرأة الحامل في الثلاثة أشهرالاولى وبعد ذلك يسمح عمل الحجامة مع الامتناع عن عمل الحجامة أسفل الظهر ، أسفل البطن و الركبة و مشط القدم.
13. الامراض المعدية التى تنتقل عن طريق الدم (التهاب الكبد الوبائي ، نقص المناعة المكتسبة الأيدز).
14. مريض السكري من لدية اعتلال بالاعصاب الطرفية.
15. يمنع إجراء الحجامة مباشرة على دمامل أو التهاب جلدي شديد.
16. يمنع عمل الحجامة لمتبرع بالدم لمدة ستة شهور من بعد التبرع بالدم.

إجراءات مكافحة العدوى

يجب الحرص على التعقيم الجيد وتطبيق إجراءات منع انتقال العدوى من و الى المريض و ذلك باتباع ما يلي ملحق رقم (2):

1. غسل و تطهير الأيدي.
2. الاستخدام الصحيح لأدوات الوقاية الشخصية.
3. الالتزام بإجراءات منع التلوث.
4. تنظيف و تطهير و تعقيم الآلات و المستلزمات.
5. الإجراءات الواجب إتباعها بعد التعرض لوخز إبرة أو الإصابة بأداة حادة أو التعرض لسوائل الجسم او الدم.
6. تنظيف و تطهير البيئة و أسطح العمل.
7. التعامل مع بقع الدم و سوائل الجسم الأخرى.
8. التخلص من المخلفات الطبية بالطريقة المتفق عليها من الهيئة الوطنية لتنظيم المهن و الخدمات الصحية. ملحق رقم (4، 2).

إجراءت الحجامة

يجب على المحجم توجيه طالب الحجامة لإتباع التعليمات التالية قبل وأثناء وبعد إجراء الحجامة:

أولا: قبل إجراء الحجامة

يجب توجيه التعليمات التالية لطالب الحجامة:

1. الحرص على شرب السوائل بوفرة، والانتظام على ما تأخذة من علاج.
2. عدم الأكل قبل الحجامة لمدة ساعتين وعدم شرب السوائل قبلها بساعة.
3. سؤال وتدوين معلومات المحجوم و تاريخه الصحي في استمارة المحجوم الخاصة.
4. تواصل طالب الحجامة مع الطبيب المعالج له بخصوص أية أدوية أو أعشاب يتناولها بانتظام (خصوصاً سيولة الدم) أو الادوية التى يتناولها بشكل عارض أو مستمر، وأهمية معرفته بالكيفية التى يتناولها أويوقفها يوم الحجامة وكيفية العودة لتناولها بعد الحجامة.
5. الموافقة على عمل الحجامة و الشروط المتفق عليها قبل إجراء الحجامة (مرفق رقم 5).

ثانياً: أثناء جلسة الحجامة

1. الحرص على ارتداء ملابس نظيفة و قطنية يوم عمل الحجامة.
2. الحرص على الاسترخاء، وتجنب النوم بتاتاً أثناء جلسة الحجامة.
3. اتباع تعليمات المصرح له بعمل الحجامة و التواصل معه بخصوص الوضعية التى تناسبك أثناء الحجامة.
4. لا تتردد في إبلاغ المصرح له بعمل الحجامة بأية ملاحظات لست معتاداً عليها أثناء الحجامة، من حيث الإضاءة ،التهوية أو الخصوصية أو النظافة .
5. إذا شعرت بشدة الشفط أو ألم في موضع الكؤوس فأبلغ المصرح له بعمل الحجامة ، و كذلك إذا انخفض الشفط، أو كاد الكأس أن يسقط من مكان الحجامة.
6. تأكد أنة تم تنظيف و تجفيف جميع مواضع التي أجريت فيها الحجامة، وتم وضع اللصقات عليها.

ثالثا: بعد انتهاء جلسة الحجامة

1. عليك بالانتظار لمدة 15- 30 دقيقة بعد الانتهاء من الحجامة، حيث يتم ملاحظة حالتك بواسطة المصرح له بعمل الحجامة.
2. عدم النوم بعد إجراء الحجامة لمدة ساعتين.
3. أبلغ من تم التصريح له بعمل الحجامة بأية ملاحظات تشعر بها في مواضع الحجامة أو على صحتك العامة.
4. استفسر الطبيب المعالج عن كيفية تناول الادوية و العلاجات بعد الحجامة.
5. عدم الاكل بعد الحجامة لساعتين، و يمكن الشرب بعدها مباشرة.
6. يستحسن البدء بأكل بسيط مثل الحساء و الوجبات اللينة، وتجنب أكل الحار و الدسم، ثم التدرج في العودة للأكل الطبيعي في اليوم الثاني، مع التركيز على الخضروات و الفواكة.
7. عدم غسل مواضع الحجامة في ذات اليوم الا من بعد مرور 6 -7 ساعات على الحجامة، فحكم اللصقات مثل الجبيرة يمسح عليها في الوضوء.
8. الحرص على الراحة و الامتناع عن التمارين الرياضية يوم الحجامة، مع الإقلال من النشاط الزائد و الحركة بصورة عامة لمدة 24 ساعة .
9. تختفي الدوائر محل الكؤوس عادة بعد خمسة الى سبعة أيام في حالة الحجامة لأول مرة، و بعد ثلاثة أيام في حالة الحجامة المتكررة.
10. بادر باستشارة المصرح له بعمل الحجامة أو إبداء أي ملاحظة و نصيحة دون حرج بعد إجراء الحجامة.

الرقابه والمتابعة

تتولي الجهة المختصة بالهيئة ما يلي :

1. أمورالمتابعة للمصرح لهم بمزاولة الحجامة ، وذلك للتأكد من مدى إلتزامهم بجميع الشروط العامة و الخاصة و المواصفات الفنية و الإدارية التى تم تحديدها لهم .
2. الاطلاع على السجلات.
3. التفتيش الدوري على المصرح لهم بمزاولة الحجامه بمكان المزاوله بعد الحصول على تعهدهم بالموافقه على دخول ممثلي الهيئه وذلك للتأكد من مدى التزامهم بالضوابط والاشتراطات اللازمه .
4. اتخاذ الإجراءات القانونيه اللازمه حيال المزاوليين المخالفين للضوابط والإشتراطات والنظر في مدى استحقاقه في استمرار حصوله على التصريح من عدمه .

إلغاء التصريح

يلغى التصريح الممنوح للمزاول الشعبي للحجامة ولا يتم تجديده في الحالات التالية:

1. عدم مراعاة ضوابط عمل تنظيم مزاولة الحجامة .
2. الاخلال بواجبات الحيطة و الحذر و الأغفال ببذل العناية بالمريض.
3. ارتكاب خطأ طبي في حق المتحجم .
4. وصف و اعطاء أى نوع من الأدويه للمتحجم .
5. عدم تحويل طالب استشارة الحجامة في حالة دواعى التحويل كما هو مبين في الضوابط التى تحتاج تدخل طبى سريع من المختصين .
6. عدم الالتزام باشتراطات والمعايير والضوابط الصادره عن الهيئه.

أحكام عامة

تعد الملاحق المرفقة جزء لا يتجزء من هذه اللائحة.

الملاحق

ملحق رقم (1)

مواصفات حقيبة الحجامين:

1. جهاز الحجامه ذات الاستخدام الواحد و المرخص و المفسوح من قسم الاجهزة الطبية بالهيئة الوطنية لتنظيم المهن و الخدمات الصحية.
2. أغطية الكراسي أو الأسره العازله ذات الأستخدام الواحد.
3. مطهر لليدين.
4. عبوة مطهر لتطهير السطح.
5. مستلزمات التعامل في حالة انسكاب الدم أو السوائل الحيويه تحتوي على نظارة واقيه، وعدسة، أكياس صفراء، مجرفه، مطهر (Spill Kit) مع ورقة تفصل الأجراءات اللازمة.
6. مطهر الجلد (ماسحات كحوليه Alcohol Swap).
7. حاوية المخلفات الطبية الحادة.
8. جهاز ضغط الدم الكتروني.
9. جهاز لقياس درجة الحرارة الكتروني .
10. مستلزمات طبية كمشارط ذات الاستخدام الواحد، شاش ، قطن، مطهرات ،أدوات الوقاية الشخصية (قفازات، المرايل البلاستيكية، الاقنعة، غطاء الرأس).
11. ادوات الحلاقة للاستخدام للمرة الواحدة .
12. ان تتوفر في وحدة الحجامه الشعبية أدوات الاسعافات الاولية .
13. أن تكون أماكن مزاولة الحجامة تحتفظ بطابع الخصوصية لكل محتجم على حده .

<u>ملاحظه:</u> لابد أن تكون الادوات المستخدمه في الحجامه ذات الاستخدام الواحد ومخصصه لكل محجوم واحد فقط.

ملحق رقم (2)
الالتزام بتعليمات مكافحة العدوى

1. غسل و تطهير الأيدي.

قبل إجراء الحجامة.

- يجب توفير مستلزمات غسل الأيدي المطلوبة من أحواض مخصصة لغسل الأيدي و صابون و مواد مطهرة للأيدي ومناشف ورقية للتجفيف بشكل كاف.
- يمكن توفير مضخات أو حاويات الجل الكحولي كبديل لغسل الأيدي.
- يجب ألتزام ممارس الحجامة بغسل و تطهير الأيدي باستخدام المطهر الكحولى (من 20 إلى 30 ثانية) حتى تمام الجفاف .

- بعد إجراء الحجامة و خلع أدوات الوقاية الشخصية المستخدمة و كالقفازات المعقمة و الغير معقمة و قفازات الخدمة الشاقة و المرايل البلاستيكية أحادية الأستخدام و الاقنعة الجراحية.

- تغسل الايدي بالصابون لفترة زمنية (40- 60 ثانية) عند إتساخها ظاهرياً أو تلوثها بالدم أو أحد سوائل الجسم أو بعد التعامل مع المخلفات الطبية.

كيف تفرك يديك؟

افرك يديك لتنظيفهما ! اغسلهما عند اتساخهما بشكل ظاهر للعيان.

مدة الإجراء من 20 إلى 30 ثانية

املأ راحة إحدى يداك بالمستحضر ووزعه على كلتا اليدين.

افرك اليدين بدعك الراحتين.

افرك ظهر اليد اليسرى براحة اليد اليمنى مع تشبيك الأصابع ثم افعل الشيء نفسه باليد اليمنى.

خلل الأصابع وشبكهما مع فرك الراحتين.

افرك ظهر أصابع اليد اليمنى مع راحة اليد اليسرى ، وظهر أصابع اليد اليسرى مع راحة اليد اليمنى مع قبض الأصابع.

افرك إبهام اليد اليسرى بشكل دائري براحة اليد اليمنى وكرر نفس العملية بالنسبة لإبهام اليد اليمنى.

افرك اليد اليمنى بحركة دائرية إلى الخلف وإلى الأمام بحيث تشتبك أصابعها براحة اليد اليسرى والعكس بالعكس.

عندما تجف يداك، تصبح آمنة لتقديم الرعاية.

منظمة الصحة العالمية

سلامة المرضى

أنقذوا الأرواح
نظفوا أيديكم

كيف تغسل يديك بالماء و الصابون؟

أغسل يديك في حالة الإتساخ الظاهري ودلكها من أجل نظافة الأيدي
الزمن الكلي للإجراء من ٤٠-٦٠ ثانية

١ بلل يدك بالماء

٢ ضع كمية من الصابون بحيث تغطي سطح اليد

٣ باطن اليد بباطن اليد الأخرى

٤ باطن اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس

٥ باطن اليد بباطن اليد الأخرى مع تداخل الأصابع

٦ ظهر الأصابع بباطن اليد الاخرى و الأصابع مضمومة

٧ الدعك الدائري للإبهام الايسر ثم الايمن

٨ الدعك الدائري للأمام والخلف بأصابع اليد اليمنى لباطن اليد اليسرى والعكس

٩ فرك كامل الرسغ مع الجانب المعاكس

١٠ شطف اليدين بماء جاري

١١ أغلق المياه باستخدام فوطة نظيفة أحادية الاستخدام

١٢ تجفيف اليدين باستخدام فوطة نظيفة أحادية الاستخدام

alsalam
World Health Organization

2. الأستخدام الصحيح لأدوات الوقاية الشخصية

- يجب توفير مستلزمات الوقاية الشخصية بشكل كاف و منتظم فى غرفة إجراء الحجامة و تشمل قفازات معقمة و غير معقمة، وقفازات الخدمة الشاقة و مرايل بلاستيكية وأقنعة جراحية و يجب أن تكون جميعها ذات الأستخدام الواحد.
- يجب إلتزام ممارس الحجامة و العاملين بموقع إجراء الحجام بأستخدام أدوات الوقاية الشخصية بأسلوب آمن قبل و أثناء إجراء الحجامة و ذلك:
  - ❖ أستخدام القفازات المعقمة عند إجراء تشريط الجلد أو الغيار على أماكن تشريط الجلد.
  - ❖ أستخدام القفازات الغير معقمة عند التعامل مع المستلزمات أو الغيارات الملوثة.
  - ❖ أستخدام قفازات الخدمة الشاقة عند إجراء تنظيف المستلزمات الخاصة بالآلات الملوثة أو جمع او نقل المخلفات الطبية .
  - ❖ أستخدام المراييل البلاستيكية أحادية الأستخدام عند توقع تلوث ملابس الحجام بالدم أو أحد سوائل الجسم.
  - ❖ أستخدام القناع الجراحي عند إجراء الحجامة.
  - ❖ يجب عدم إرتداء أدوات الوقاية الشخصية بشكل مستمر، وعدم أستخدامها بعد تلوثها في التعامل مع الأسطح و المستلزمات النظيفة إذاً يجب إرتدائها قبل الحجامة مباشرة و خلعها و التخلص منها بعد الحجامة مباشرة.
  - ❖ يجب الإلتزام بغسل و تطهير الأيدي بعد خلع أدوات الوقاية الشخصية المستخدمة أثناء إجراء عملية الحجامة.

خطوات و ترتيب استخدام أدوات الوقاية الشخصية

١- يتم تجهيز أدوات الوقاية الشخصية اللازمة وهى :
(قفازات نظيفة - أقنعه عاليه الكفاءة - أقنعة جراحية عادية
عباءات طبية – نظارات واقية للعينين – غطاء واقي للرأس)

٢- إبدأ باستخدام (ارتداء) العباءة الطبية أولاً .

٣- ضع القناع التنفسي عالي الكفاءة .
(يتم الرجوع إلى إرشادات طريقة استخدام ولبس القناع
التنفسي عالي الكفاءة)

٤- استخدم النظارات الواقية للعينين .

٥- استخدم القفازات النظيفة .

خطوات و ترتيب خلع أدوات الوقاية الشخصية

الإلتزام بإجراءات مكافحة العدوى

1. يجب توفرالمستلزمات النظيفة والمعقمة ذات الأستخدام الواحد كالأدوات والمشارط المعقمة ومطهرات الجلد أو المسحات الكحولية وغيارات شاش معقمة و كؤوس تفريغ الهواء.
2. يجب الاحتفاظ بمخزون المستلزمات النظيفة والمعقمة بصورة آمنة.
3. يجب ألتزام ممارس الحجامة بأستخدام الأساليب المانعة للتلوث أثناء إجراء الحجامة كما يلي:

- ❖ في حالة الضرورة لإزالة الشعر يفضل أستخدام رأس معقم لجهاز الحلاقة الكهربائية لكل مريض على حده، وتعقيمها بين كل مريض وآخر، أو استخدام رأس ماكينة حلاقة ذو استخدام واحد.
- ❖ في حالة تعذر إزالة الشعر يستبدل بحلق الشعر بوضع جل طبي.
- ❖ تطهير جلد المريض قبل إجراء الحجامة الرطبة ولفترة زمنية مناسبة بإستخدام مطهرات جلدية معتمدة من قبل الهيئة الوطنية لتنظيم المهن و الخدمات الصحية.
- ❖ استخدام مستلزمات معقمة ذو الأستخدام الواحد.
- ❖ يحظر استخدام أية أدوات أو مستلزمات ملوثة أو يشتبه في تلوثها.

الإجراءات الواجب إتباعها بعد التعرض لوخز إبرة أو الإصابة بأداة حادة أو التعرض لسوائل الجسم أو الدم

1. الإسعافات الأولية:

- عدم لمس الأداة الحادة المتسببه في الإصابة .
- محاولة تنظيف النزيف من الجرح بدون عصر أو ضغط أو شفط لمكان الإصابة .
- غسل موضع الإصابة جيداً بالماء الجاري والصابون.
- تغطية مكان الإصابة بغيارعازل لمرور الماء على أن يكون معقماً وجافاً .

أماكن التعرض للدم أو سوائل الجسم تغسل جيداً بالماء، غسل العينين بماء نظيف أومحلول ملحى أوسوائل طبية معقمة إذا دخلت قطرات من الدم أو سوائل الجسم داخل العين.

- ينبغي القيام بتغيير الملابس الملوثة التى تناثر عليها الدم أوسوائل الجسم .
- عند حدوث إصابات قطعية شديدة، يتوجه المصاب إلى قسم الطوارئ لتلقي الإسعافات الاولية.
- يجب الإلتزام بالتعليمات الرسمية في حالات التعرض للوخز بالإبر و الآلآت الحادة أثناء إجراء الحجامة بما فيها الإبلاغ الفوري بمركز الصحي بالمنطقة .

2. تنظيف وتطهير و تعقيم المستلزمات

- يجب إجراء إعادة معالجة المستلزمات متكررة الاستخدام بالتنظيف والتطهير و التعقيم بطريقة صحيحة وآمنة بين كل مريض وآخر أن وجد.
- يجب موافقة عمليات التنظيف والتطهير و التعقيم لمعايير الجودة المطلوبة (مطهرات معتمدة ولفترات زمنية مناسبة).

3. تنظيف وتطهير البيئة وأسطح العمل

- يجب أن توافق مواصفات أسطح العمل والبيئة المعايير القياسية المطلوبة من حيث سهولة التنظيف وقابليتها للتنظيف والتطهير المتكرر وعدم تأثرها باستخدام المنظفات والمطهرات.
- يفضل استخدام أغطية واقية للبيئة وأسطح العمل كلما أمكن ذلك. (مثل أغطية الكراسي أو الأسرَّة العازلة أحادية الاستخدام) .

- يجب مراعاة تحضير وإعداد سوائل تنظيف وتطهير الأسطح بصورة صحيحة حسب التعليمات المكتوبة على العبوة المطهره.
- يجب توفر المستلزمات اللازمة للتعامل مع انسكاب الدم والسوائل الحيوية مع وجود إجراءات مكتوبة باللغتين العربية والإنجليزية للقيام بذلك بأسلوب صحيح وآمن.

4. التعامل مع البقع وسوائل الجسم

- احضار صندوق الحالات الطارئة Spill Kit.
- ارتداء الملابس الواقية مثل القفاز، المريلة، القناع الواقي، النظارة الواقية .
- رش البقع مباشرة باستخدام البودرة (Sur-Powder).
- تركها لمدة 2- 4 دقائق.
- استخدام المجرفة لإزالة البقع والتخلص منها في الكيس الأصفر.
- مسح المنطقة الملوثة بالمبيض المخفف المجهز مسبقاً.
- تطهير الأدوات المستخدمة.

ويجب أن تكون حاويات المخلفات الحادة بالمواصفات التالية:

- مصنوعة من مادة غير قابلة للثقب وغير منفذة للسوائل.
- مزودة بغطاء محكم مع وجود فتحة تسمح بإدخال الأدوات الحادة (المحاقن والمشارط... إلخ).
- ذات لون أصفر ويبرز عليها شعار "المخلفات الحيوية الخطرة" ويكتب عليها كلمات مثل: (خطر مخلفات حادة). وبحجم مناسب ومزودة بمقبض لتكون سهلة الحمل.

5. إدارة المخلفات

يجب على منتجي المخلفات في موقع الحجامة العمل على خفض معدل تولدها من خلال فـرز وتعبئة أصناف المخلفات عند مصدر تولدها بحيث يمكن الاحتفاظ بكل صنف من أصناف المخلفات منفصل عن الاخر (التصنيف).

5-1 مواصفات الحاويات:

يجب أن تكون الحاويات (الأوعية) التي توضع فيها الأكياس أثناء الأستعمال في موقع ثابت خلال مزاولة الحجامة الشعبية بالمواصفات التالية:

- تتناسب مع مقاس الكيس المستخدم، و مزود بغطاء محكم يفتح بواسطة القدم.
- سهلة التنظيف ومصنعة من مادة قابلة للتطهير.
- مزودة بمقابض لتكون سهلة الحمل، تتميز بسهولة الحركة ومزودة بعجلات.
- تكتب على الحاويات التي تغطى بالاكياس الصفراء عبارة "مخلفات طبية خطرة" على جوانبها وعلى غطائها.

5-2 فرز المخلفات:

يجب توفير الأكياس البلاستيكية الصفراء والسوداء بالإضافة إلى حاوية الأدوات الحادة بعدد كاف في موقع الحجامة الشعبية بهدف فرز المخلفات المنتجة بشكل مباشر والاحتفاظ بهذه المخلفات في موقع آمن قبل نقلها للتخلص منها، وذلك على النحو التالي:

- **الأكياس السوداء:** تخصص للمخلفات غير الخطرة.

❖ **الأكياس الصفراء:** تخصص للمخلفات الخطرة كالدم وكل ما تلوث به، عدا الأدوات الحادة.
❖ **حاوية الأدوات الحادة:** تخصص للمخلفات ذات الأطراف الحادة كالمشارط والشفرات.

3-5 اشتراطات التخزين المؤقت:

يمكن تخزين المخلفات الخطرة الناتجة داخلها بشكل مؤقتا، وذلك مع مراعاة الاشتراطات التالية:

- الحصول على موافقة استثنائية من الجهات المعنية.
- أن يكون موقع التخزين في موقع عمل الحجامة منفصل وتحت درجة حرارة تتراوح بين 15-18 درجة سيليزية وآمن ويحوي عبارة " موقع تخزين مخلفات خطرة"، وعبارة "للمصرح لهم فقط" ويحتوي على تهوية مناسبة ويمكن قفله بشكل كامل.

4-5 نقل المخلفات:

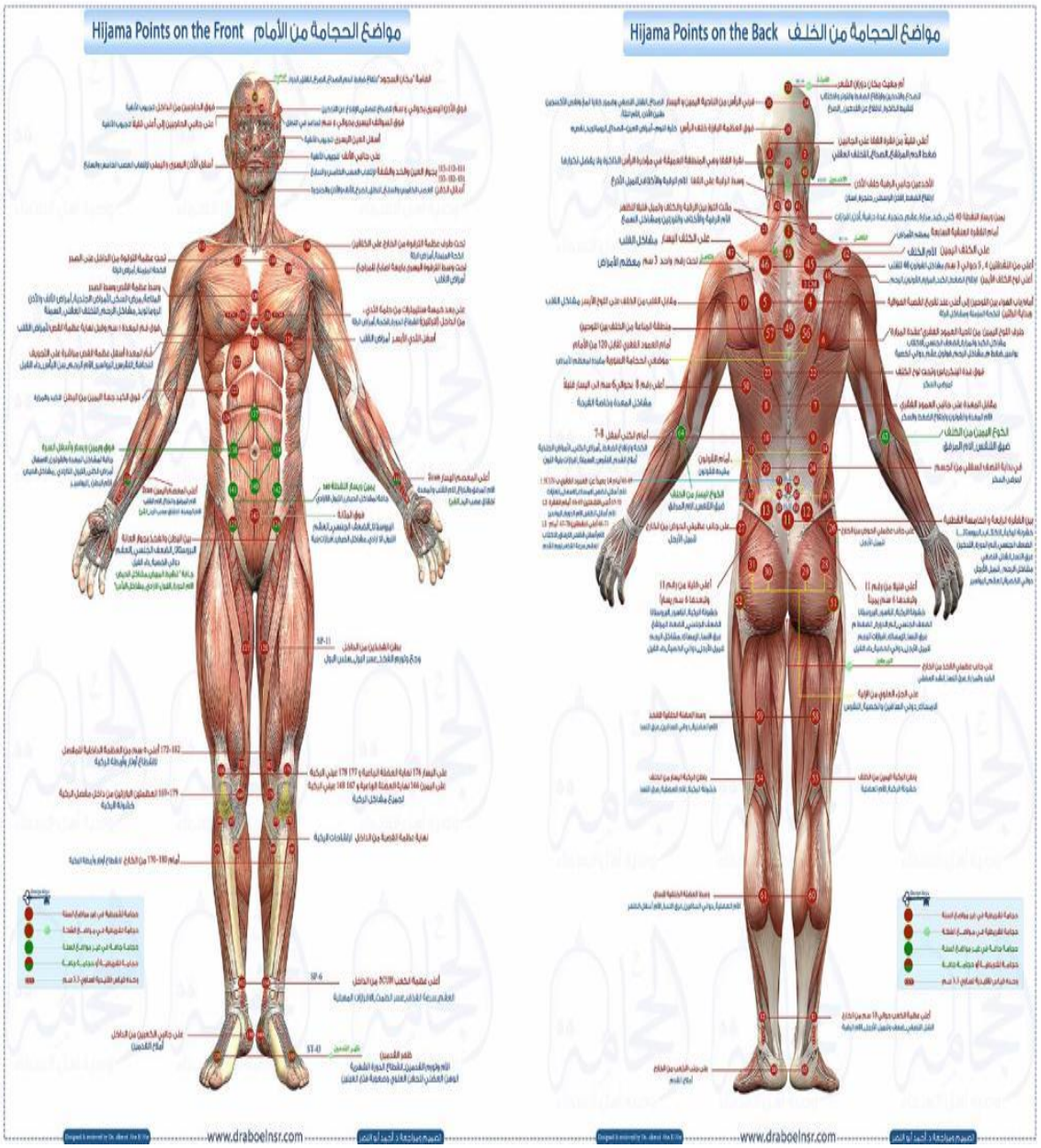
- تنقل المخلفات المتولدة في موقع مزاولة الحجامة إلى المؤسسة الوسيطة أو وحدة المعالجة ، بإستخدام الاستمارة المعتمدة لذلك، وذلك بشكل يومي و بشكل مباشر، حيث لا يسمح الاحتفاظ بها أو تخزينها في أي مكان بعد الانتهاء المزاولة خلال اليوم لأي سبب.
- لا يجوز لمزاولي الحجامة ا خارج مواقعهم، الاحتفاظ أو التنقل بين مواقع المزاولة بالمخلفات، حيث يجب نقل المخلفات مباشرة بعد انتهاء كل مزاولة.

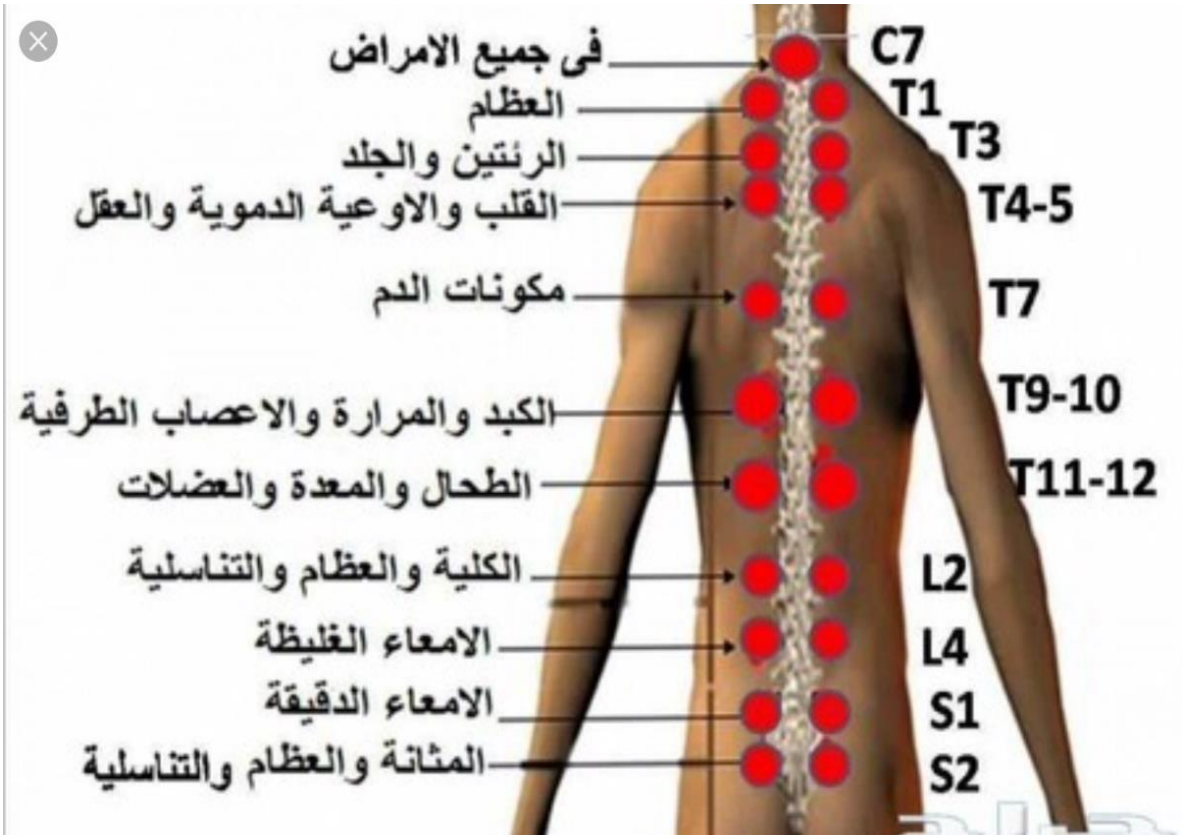
- يجب على المزاولين، إقامة عقد رسمي مع المؤسسة الوسيطة أو وحدة المعالجة المرخصة بيئيا، حيث يدخل حيز النفاذ بعد اعتماده من قبل الهيئة وأي جهة حكومية أخرى ذات علاقة واختصاص.

5-5 سجل المخلفات

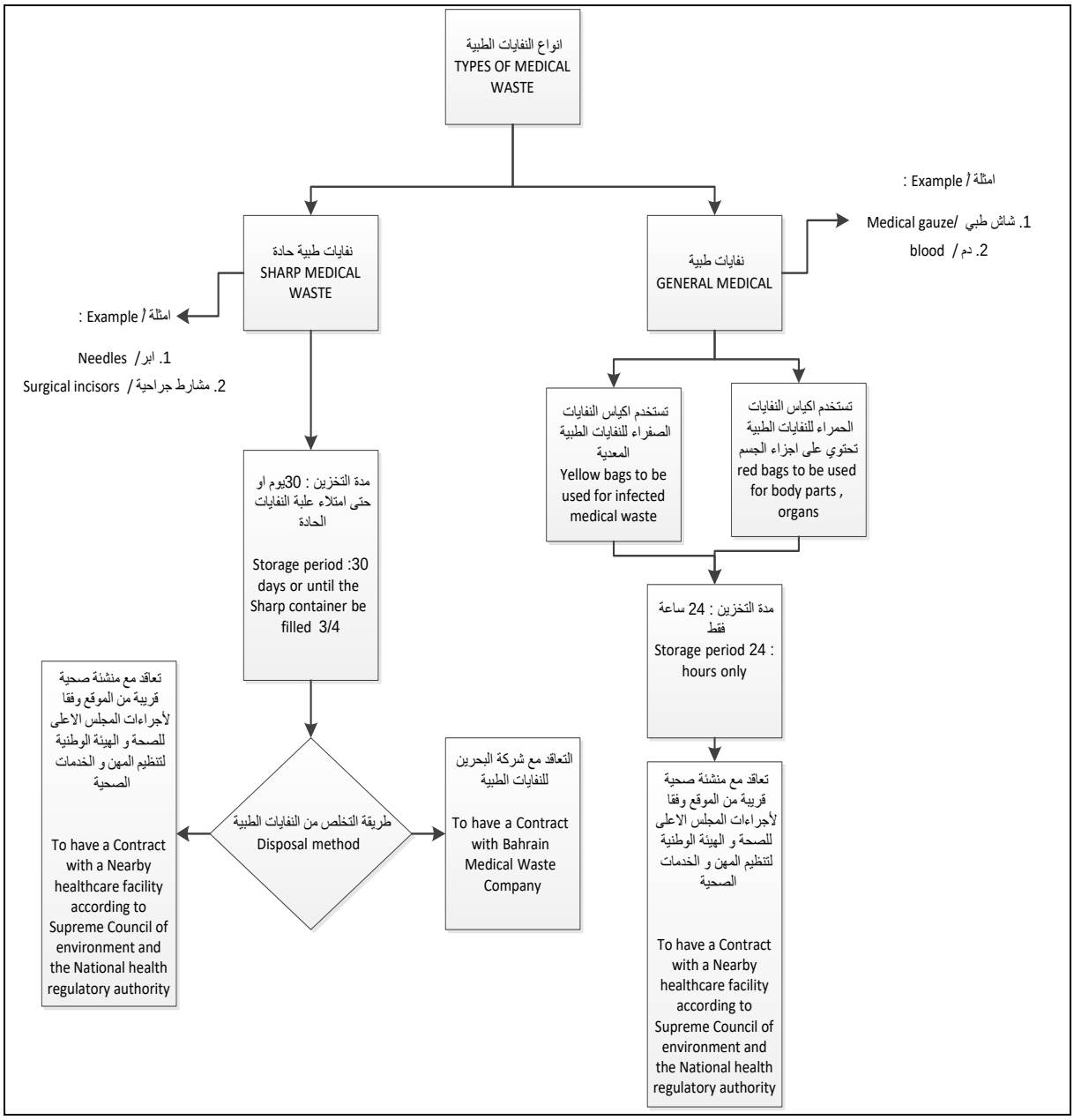
- يجب على المؤسسه الصحية أو منتج المخلفات الخطرة الاحتفاظ بسجل كامل عن كمية ونوع المخلفات التي تم إنتاجها ونقلها لوحدة المعالجة أو المنشأة الوسيطة ونسخ من استمارة نقل المخلفات لمدة لا تقل عن 12 شهرا.

ملحق (3)
مواضع الحجامة




فى جميع الامراض
C7
العظام
T1
الرئتين والجلد
T3
القلب والاوعية الدموية والعقل
T4-5
مكونات الدم
T7
الكبد والمرارة والاعصاب الطرفية
T9-10
الطحال والمعدة والعضلات
T11-12
الكلية والعظام والتناسلية
L2
الامعاء الغليظة
L4
الامعاء الدقيقة
S1
المثانة والعظام والتناسلية
S2

ملحق رقم (4)
المخلفات الطبية (انواعها،طرق تخزينها والتخلص منها)

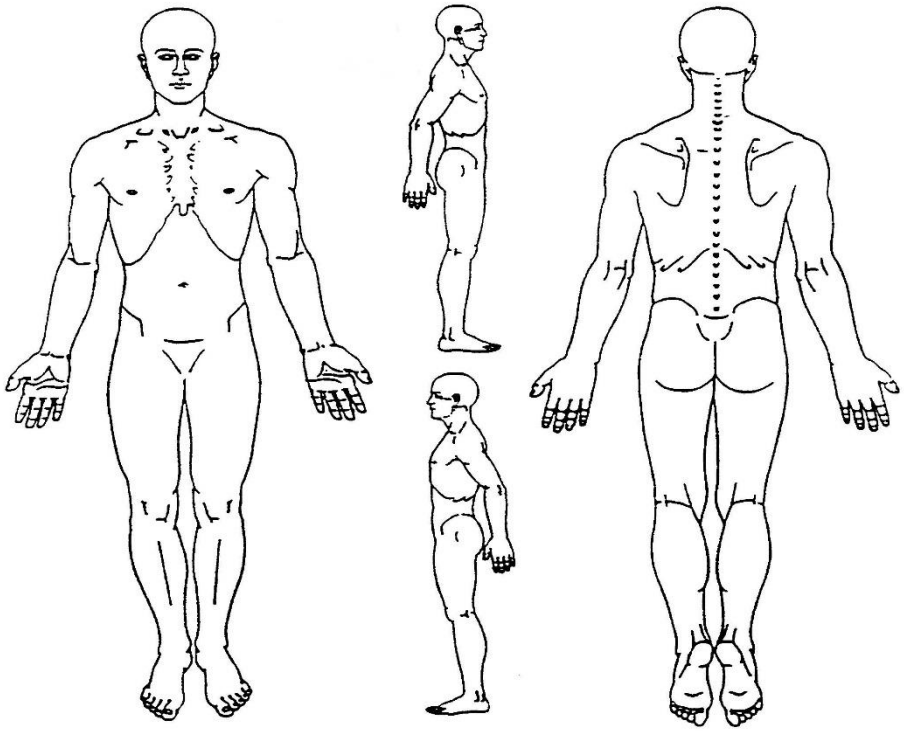


ملحق رقم (5)

التاريخ : **استمارة فحص المحجوم**

البيانات الشخصية		
اسم المريض الكامل:		
الرقم الشخصي:	تاريخ الميلاد:	الجنس:
رقم الهاتف المباشر:	الحالة الاجتماعية:	الوظيفة:
العنوان:		البريد الالكتروني:
الحالات التي يُمنع فيها اجراءات الحجامة		
☐ مرض السرطان، أو ممن يخضع للعلاج الكيماوي أو الإشعاعي	☐ الأطفال أقل من 8 سنوات	☐الفشل الكلوي الحاد أو المزمن
☐الفشل الكبدي	☐أمراض سيولة الدم، أو من يستخدم أدوية سيولة الدم	☐اضطرابات القلب (الحالات التي يستخدم فيها جهاز تنظيم ضربات القلب)
☐دوالي الساقين	☐ أمراض الجهاز اللمفاوي	☐الصرع/ الأمراض النفسية
☐ الحمل	☐ السل الرئوي	☐ الإيدز ☐ غيره: .....
التاريخ المرضي للمحجوم		
☐ مرض السكّري	☐الضغط	☐أمراض القلب
☐امراض الجهاز التنفسي	☐أمراض الغدة الدرقية	☐ الكوليسترول
☐أمراض معدية:	☐ الأدوية المستخدمة:	
☐أمراض جلدية: ☐ هل تم التبرع بالدم	☐الجلطات الدماغية	☐أمراض اخرى:

فحص ما قبل الحجامة		
الضغط:--------/----------	درجة الحرارة:----------	نبض القلب:----------
الأعراض التي يعاني منها المحجوم حالياً للحصول على خدمة الحجامة		
نوع الحجامة المستخدمة		
☐ الحجامة الرطبة	**☐الحجامة الجافة**	**☐الحجامة المتزحلقة**
مواضع الحجامة		



حالة المحجوم بعد الحجامة
ملاحظات اضافية

اسم ممارس الحجامة	التاريخ	التوقيع

موافقة المحجوم: أقر بصحة بياناتي المذكورة في الاستمارة، وقد تم توضيح مفهوم الحجامة ومدى مناسبتها لي والنتائج المتوقعة، كما أنني أدرك بأنه ليس بإمكان ممارس الحجامة ضمان أي نتائج علاجية، ,وأدرك تماماً حقي وقدرتي في إيقاف الجلسة في أي وقت.

الاسم:	التاريخ:	التوقيع:

ملحق رقم (6)
قائمة الادوية للبيع العام

List of General Sale Medicine.

مراحل الاستخدام Stages	مكونات المنتج Active Ingredients
Sterilize the area before making any cut/ Wound **تعقيم المنطقة قبل إجراء أى تشريط**	**70% Isopropyl** **كحول 70% للتعقيم قبل البدء** **مسحة طبيه**
After any cut/Wounds **بعد القطع/ الجرح**	**Antiseptic ointments** **مرهم مطهر**
Emollients **مرطبات**	**Zinc Oxide** **زنك اوكسيد**
	Dexpanthenol **دكس بنثانول**

ملاحظة:

- ممكن أستخدام كريم مرطب للجلد للحجامة المتزحلقة.
- ممكن استخدام جل طبي لتثبيت الكؤوس لعمل الحجامة.